

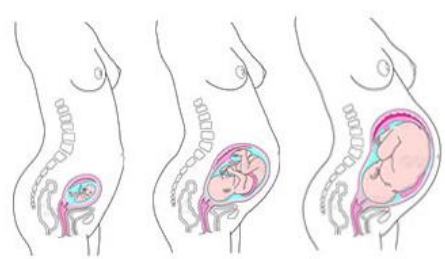
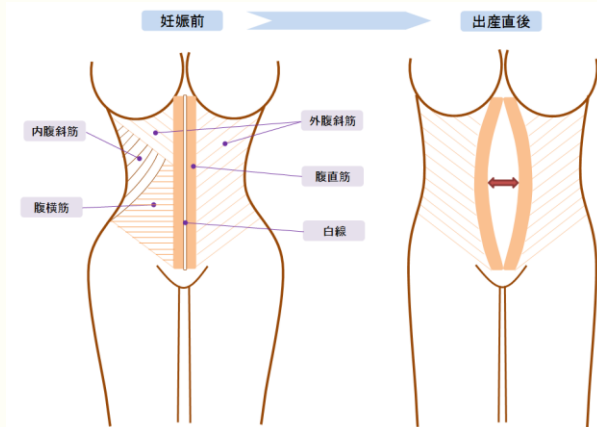
産後・骨盤が気になる方

# 腹直筋離開

ご存じですか？

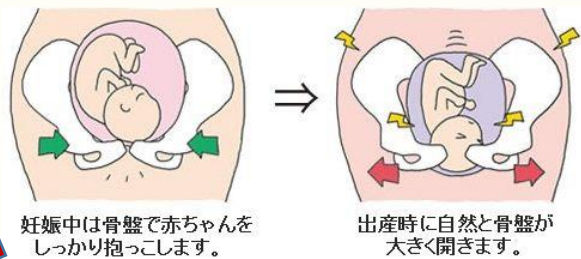
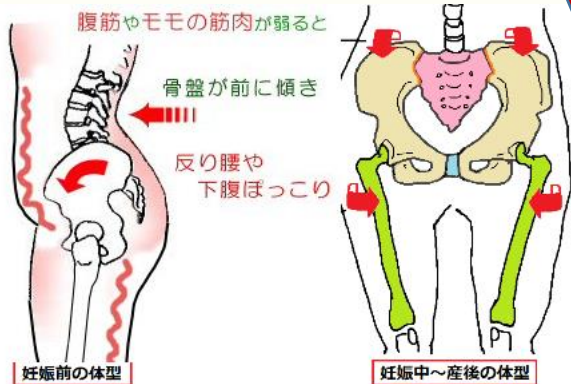
赤ちゃんの成長に伴ってお腹の筋肉が真ん中で避けることです!!

出産が終わったら元に戻ると思ったのに…



もちろん骨盤も開いています・・・が！

## 産後の骨盤



骨だけポキポキならしてもダメ！！

## 産後2～6か月がベスト！

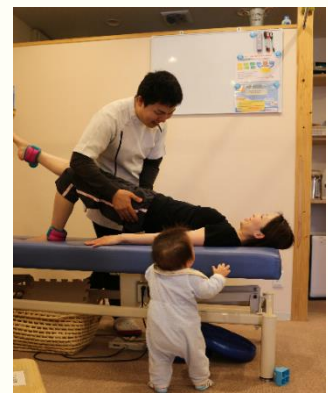
産後は体をもとに戻そうとする力がもともと備わっている  
のでそこに正しい骨盤矯正を行えば相乗効果UP！！

姿勢・骨盤調整  
てるてる整体療法  
(体験版)

30分 **2800円** (+税)  
(お一人一回のみ)

本格的ボディメイク  
腹直筋  
シェイププログラム

100分 **9900円** (+税)  
(初回お試し)



本気で元気になりたい方はぜひ！！